



Die nächsten Feiertage (Pfingstmontag KW 21 und Fronleichnam KW 22) kommen und damit wieder Änderungen der Bestellzeiten und Liefertage!

Für Dienstagskunden ist der Bestellschluss für

KW 21 am Montag 20.05.2024 um 23:00 Uhr

KW 22 am Freitag 24.05.2024 um 12:00 Uhr

Auslieferung am Mittwoch 22.05.2024

Auslieferung am Montag 27.05.2024

Für Mittwochskunden ist der Bestellschluss für

KW 21 am Dienstag 21.05.2024 um 6:00 Uhr

KW 22 am Montag 27.05.2024 um 6:00 Uhr (unverändert)

Auslieferung am Donnerstag 23.05.2024

Auslieferung am Dienstag 28.05.2024

Für Donnerstagskunden ist der Bestellschluss für

KW 21 am Mittwoch 22.05.2024 um 6:00 Uhr

KW 22 am Montag 27.05.2024 um 6:00 Uhr

Auslieferung am Freitag 24.05.2024

Auslieferung am Mittwoch 29.05.2024

Für Freitagskunden ist der Bestellschluss für

KW 21 am Mittwoch 22.05.2024 um 6:00 Uhr (unverändert)

KW22 am Mittwoch 29.05.2024 um 6:00 Uhr (unverändert)

Auslieferung am Samstag 25.05.2024

Auslieferung am Freitag 31.05.2024 (unverändert)

Bio-Cyros Grillkäse von Züger

Weichkäse aus pasteurisierter Kuh- und Ziegenmilch mit Pfefferminze. Den Grillkäse in Streifen oder Würfel schneiden, in wenig heißem Öl oder Butter bei mittlerer Hitze rundum ca. 3 Min. braten.

Best.Nr. 157871 200g Packung / 3,39 €



Tomaten-Ketchup von Zwergenwiese

Unbeschreiblich lecker zu Pommes, Pasta, Bratkartoffeln oder Bratlingen, aber auch zum Kochen und Verfeinern von Gerichten.

Best.Nr. 556547 500 ml / 3,39 €

Tonno per pasta Puttanesca von followfish

Bio-Tomatensauce Puttanesca-Art mit nachhaltig gefangenem Weißen Thun

Best.Nr. 569474 200 g Glas / 3,99 €



Sirup Limette von Voelkel

BioSirup mit fruchtigen Limetten aus kontrolliert biologischem Anbau bietet dir natürlichen Genuss in allen Lebenslagen.

Best.Nr. 716297 0,5 l / 5,79 €

Zwergannaise, vegane Salatcreme von Zwergenwiese zu Pommes, Salaten, Sandwiches, als Dip, auf Brot und für individuelle Eigenkreationen.

Best.Nr. 566583 230 ml Glas / 2,99 €



Privat Cuvée Sekt Piccolo trocken

vollmundig, süffig, dezente Säure und sehr schöne Fruchtaromen

Best.Nr. 678262 0,2 l / 2,99 €



Vodka Partisan Green 40% Vol.

Ein Vodka für Liebhaber eines milden, runden Vodkas.

Handwerklich destilliert in Deutschland aus 100 % deutschem BIO-Weizen.

Best.Nr. 695441 0,7 l / 16,99 €



Pasta mit Zucchini, Zitrone und Ajvar

Zutaten für 4 Portionen:

300 g Zucchini

1 Knoblauchzehe

1 Zwiebel rot

300 g Spaghetti Dinkel-Vollkorn

Salz

200 g Erbsen aus dem Glas oder gefroren

1 El Olivenöl

150 ml Gemüsebrühe

100 ml Sojasahne

0,5 Zitrone Saft und Zesten

Pfeffer

4 TL Ajvar

Zubereitung:

Die Zucchini mit einem Sparschäler längs in Streifen hobeln. Den Knoblauch schälen und fein hacken. Die Zwiebel schälen und in Streifen schneiden.

Die Spaghetti nach Packungsanweisung in Salzwasser garen.

Das Öl in einer breiten Pfanne erhitzen. Knoblauch, Zwiebeln und Zucchini 1 Minute braten.

Die Erbsen, Brühe, Sahne und Zitronenzesten zugeben. Alles zusammen aufkochen und 4 Minuten köcheln lassen.

Die gut abgetropfte Spaghetti zugeben und durchschwenken. Mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer würzen.

Anrichten und auf jede Portion 1 TL Ajvar setzen.

Wir wünschen Ihnen eine guten Appetit!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 20/2024
97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
Internet: www.gras-huepfer.de, DE-ÖKO-037

Name:
Kundennr:
Tel.:
Lieferwoche:

Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.



Von Montag den 13.05.2024 bis Freitag, den 17.05.2024 KW 20 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Broccoli, Zucchini, Mangold, Kresse in der Schale (M,L,XL) Minigurken (L, XL)
	O O O O	Bananen, Äpfel der Woche, Orangen, Nektarinen (XL)
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Broccoli, Zucchini, Mangold, Minigurken, Tomaten
	O O O O	Sellerie Knolle (M,L,XL), Radieschen Regional (L,XL), Kartoffeln Laura (XL)
Mild:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Zucchini, Mangold, Gurken Mini, Tomaten (L,XL)
	O O O O	Bananen, Äpfel der Woche, Orangen, Rhabarber (M,L,XL)
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren violett, Radieschen Regional, Champignons, Zwiebel Gemüsezwiebel (M,L,XL)
	O O O O	Gurken Schlangen. Regional (L,XL), Rhabarber, Äpfel Gala
Obst:	S M L XL	Äpfel der Woche, Bananen, Birnen, Kiwi, Orangen, Nektarinen
	O O O O	Heidelbeeren 250g (L,XL)
Büro Körbe	S M L XL	nur mit Obst: Äpfel, Bananen, Birnen, Orangen, Nektarinen, Heidelbeeren 250g
	O O O O	mit Rohkost: Äpfel, Bananen, Birnen, Orangen, Nektarinen, Cherrytomaten, Radieschen, Schlangengurke
Probekorb:		Salat der Woche, Möhren, Broccoli, Zucchini, Mangold, Kresse in der Schale, Minigurken
		Bananen, Äpfel der Woche, Orangen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, ES	6,29 / kg	St Ananas, CR/Togo	4,49 / St
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, ES	6,29 / kg	St Apfel 3 kg Vorratstüte.....	15,99 / 3 kg
.....St Blaukraut, DE	5,19 / kg	kg Apfel der Woche, DE	5,49 / kg
.....kg Blumenkohl, IT	5,99 / kg	kg Apfel Gala, DE	5,49 / kg
.....kg Broccoli, IT	6,79 / kg	kg Apfel Jongold, DE	5,49 / kg
.... 250 g Cherrytomaten, NL	4,00 / 250 g	kg Apfel Pinova, DE	5,49 / kg
.....100 g Chili Peperoni, ES	3,29 / 100 g	kg Apfel Topaz, DE	5,49 / kg
.....St Fenchel, IT	4,99 / kg	kg Apfelbrei-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	2,49 / kg
.....kg Fleischtomaten, GR	7,89 / St.	St Avocado, MA/ES/MX	2,89 / St
.....kg Gurken Minigurken, DE	9,79 / kg	kg Bananen, EC / PE / DO	3,29 / kg
....100 g Ingwer, Ch/Pe	1,99 / 100 g	kg Birnen, AG	6,79 / kg
.....kg Knoblauch, AT	2,25 / 100 g	St Datteln, große Früchte, IL	6,30 / 200 g
.....kg Knollensellerie, DE	4,49 / kg	St Datteln deglet Nour, TN	3,60 / 250 g Schale
.....St Kohlrabi, IT	1,99 / St	St Erdbeeren, DE	5,99 / 250g Schale
.....kg Kurkuma, PE	1,79 / 100 g	St Grapefruit, ES	2,99 / St
.....kg Lauch, DE	6,29 / kg	St Heidelbeeren, ES	5,49 / 250g Schale
.....kg Mangold, IT	7,89 / kg	St Himbeeren, ES	5,49 / 125g Schale
....Stange Meerrettich, AT	17,99 / kg	St Kiwi grün, IT/Gr	0,99 / St
.....kg Möhren, Frühmöhren, IT	2,99 / kg	St Kiwi gelb, IT/GR	1,79 / St.
.....kg Möhren violett/rot, DE	5,19 / kg	kg Limetten, BR	8,99 / kg
.....St Pak Choi, I, NL	3,99 / St.	kg Mango, PE	4,99 / St
.....kg Paprika gelb, ES	11,29 / kg	kg Orangen, ES	4,49 / kg
.....kg Paprika grün, ES	9,59 / kg	3kg Orangen Vorratstüte, ES	13,17 / 3 kg
.....kg Paprika rot, ES	10,49 / kg	kg Blutorangen, ES	4,49 / kg
.....kg Paprika Spitz. rot, ES	11,65 / kg	3kg Blutorangen Vorratstüte, ES	13,17 / 3 kg
.....kg Rhabarber, DE	8,99 / kg	kg Zitronen, IT/ES	4,99 / kg
.....kg Pastinaken, DE	6,29 / kg		
.....Bund Radieschen, IT	2,90 / Bund	Zwiebeln	
.....Bund Radieschen Regional, DE	3,19 / Bund	kg Schalotten, FR	7,89 / kg
.....St Rettich weiß, DE		kg Zwiebeln gelb, DE	3,99 / kg
.....Bund Rote Bete im Bund, ES	3,99 / kg	Bund Zwiebeln im Bund, IT	3,99 / Bund
.....St Salat Batavia, DE	3,19 / St	kg Zwiebeln rot, FR	6,79 / kg
.....100 g Salat Chicoree, DE/NL	1,32 / 100 g	kg Zwiebeln Gemüsezwiebel, ES	4,49 / kg
.....St Salat der Woche, DE	3,19 / St		
.....St Salat Eisberg, IT	3,99 / St	Sprossen / Kräuter	
.....St Salat Eichblatt, DE	3,19 / St	Schale Kresse, Regio	1,10 / Schale
.....St Salat Endivien, IT	3,99 / St	Bund Petersilie, DE	2,79 / Bund
.....100 g Salat Feldsalat, IT	2,80 / 100g	100 g Bärlauch, DE	4,50 / 100 g
.....100 g Salat Mix, IT	2,80 / 100g	Topf Basilikum im Topf, DE	2,99 / Topf
.....St Salat Radicchio, IT	7,89 / kg	Topf Petersilie im Topf, DE	3,59 / Topf
.....100 g Salat Rucola, DE	2,80 / 100 g	Topf Schnittlauch im Topf, DE	3,99 / Topf
.....St Schlangengurke, ES	1,79 / St		
.....St Schlangengurke, DE	2,99 / St	Nüsse	
.....kg Spargel grün, DE	22,99 / kg	Beutel Erdnüsse mit Schale, EG	4,99 / 330 g
.....kg Spargel weiß, DE	22,99 / kg	200 g Walnüsse lose, FR	3,20 / 200 g
.....kg Spinat, DE	12,29 / kg		
.....kg Spitzkraut, ES	6,29 / kg	Kartoffeln	
.....St Stangensellerie, IT	2,59 / St	kg Kartoffeln Agria (vfk), Regio	3,59 / kg
.....kg Tomaten, ES/IT	5,59 / kg	kg Kartoffeln Nicola (fk), Regio	3,59 / kg
.....kg Topinambur, DE	6,29 / kg	kg Kartoffeln Laura, (vfk), Regio	3,59 / kg
.....St Weißkraut, IT	4,89 / kg	kg Kartoffeln mehlig, Regio	3,59 / kg
.....St Wirsing, IT	6,29 / kg		
.....kg Wurzelpetersilie, DE	11,29 / kg	Pilze	
.....kg Zucchini, IT	3,99 / kg	200 g Austernpilze, Regio	4,00 / 200 g
.....St Zuckermais, vakuum, DE	5,39 / 400 g	200 g Champignons, Regio	3,40 / 200 g
		150 g Kräuterseitlinge, DE	4,95 / 150 g
		100 g Shiitake-Pilze, DE	3,40 / 100 g

Hier handelt es sich um Frischware,
deshalb sind die Preise freibleibend!

Backwaren im Mai 2024

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,95 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	5,30 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,50 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	5,20 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,20 €
.....	1001	Frankenlaib	1000 g	4,95 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	2,90 €
.....	1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,20 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,50 €
.....	1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	4,75 €

Helle Brote

.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,00 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,50 €
.....	1058	Fitness Brot	750 g	5,30 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,00 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,50 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,80 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	3,20 €

Vollkornbrötchen

.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,10 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €
.....	1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,10 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	1,10 €
.....	1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,05 €

Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,40 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,60 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,95 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,30 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,55 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,55 €

Pikantes

.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,95 €
.....	1094	Focaccia mini, Fladenbrot	1 Stück	1,40 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,20 €
.....	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück	1,30 €
.....	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück	1,30 €
.....	1163	Laugenknopf	1 Stück	1,30 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	2,20 €
.....	1158	Pfeffer Baguette	1 Stück	2,20 €
.....	1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück	2,20 €
.....	1195	Vinschgauer	1 Stück	1,10 €

Gebäck

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,95 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,40 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,20 €
.....	1225	Franzbrötchen	1 Stück	2,20 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,65 €
.....	1231	Rhabarber Quark Plunder	1 Stück	2,40 €

Kuchen

.....	1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,20 €
.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	2,95 €
.....	1342	Himbeerkuchen -vegan-	1 Stück	3,40 €
.....	1311	Käsetorte	1 Stück	3,20 €
.....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,95 €
.....	1372	Möhrenkuchen	1 Stück	3,20 €
.....	1270	Nusschnitte	1 Stück	3,20 €
.....	1337	Rhabarberkuchen -vegan-	1 Stück	3,00 €
.....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,80 €
.....	1367	Wilde Hilde	1 Stück	3,20 €
.....	1391	Zitronen-Mohn-Muffin -vegan-	1 Stück	2,80 €



Dauergebäck

.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	3,30 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,80 €
.....	1271	Kapuziner, Dauergebäck mit Haselnüssen	1 Stück	3,00 €
.....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,20 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Aktuelles Käseangebot im Mai 2024

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

166419	Allgäuer Tilsiter, mind. 50 % Fett	ÖMA	2,39 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
129126	Bärlauch Rebell, 70 Tage gereift -laktosefrei-	Käserellen	2,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	3,39 € / 100 g
126336	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	2,39 € / 100 g
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift	dennree	1,49 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	2,59 € / 100 g
122815	Butterkäse 5 Wochen	Dennree	2,19 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,69 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,99 € / 100 g
124637	Weißbierkäse	Söbbecke	2,79 € / 100 g
121869	Frühlingskäse, 4 Wochen gereift, lactosefrei, mind. 50 %	Aurora	2,39 € / 100 g
<u>Ziege und Schaf</u>			
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,99 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	3,39 € / 100 g
<u>Abgepackte Käse</u>			
122343	Gouda jung, ca. 250 g Stück, 48 % vakuumiert	Aurora	ca. 250 g 2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, ca. 250 g Stück, 50 % Fett vakuumiert	Aurora	ca. 250 g 2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale 4,49 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g 3,29 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g 1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Züger	150 g Beutel 1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g 3,99 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift - laktosefrei -	Montanari & Gruzza	200 g 7,19 € / Packung
<u>Scheibenkäse, abgepackt</u>			
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g 3,19 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g 3,39 € / Packung
191204	Bockshornklee-Käse in Scheiben, 45 % Fett	dennree	125 g 2,69 € / Packung
191171	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	125 g 2,69 € / Packung
191158	Cheddar, - laktosefrei -	dennree	125 g 2,69 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben, 50%Fett	dennree	150 g 3,69 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g 2,89 € / Packung
184252	Ziegenbergkäse in Scheiben	Andechser	100 g 3,69 € / Packung
<u>Brie - Camembert</u>			
117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g 2,99 € / Stück
165137	Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g 3,79 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g 1,59 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g 2,79 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g 2,79 € / 100 g
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g 2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g 3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g 3,99 € / Stück
<u>Frischkäse</u>			
161673	Feta-Creme Fanti das Schaf	Jakobsberger	135 g Glas 4,49 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g 2,19 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g 2,19 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g 2,09 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g 2,09 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher 1,79 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	250 g Becher 3,79 €
163451	WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas 3,69 €
120723	Frischkäse Kurt das Schaf, aus reiner Schafmilch (Knoblauch & Kräuter)		135 g Glas 4,49 €
131218	Ziegenfrischkäse in Kräuter-Marinade mit rosa Pfeffer	bio verde	100 g 2,79 €
157274	Ziegenfrischkäse 65 %	Andechser	150g Becher 2,99 €